



UNIDAD DE CUIDADO
DE PISO PÉLVICO



*más
Vida*

Cuida tu piso pélvico

Unidad de cuidado de piso pélvico

Esta unidad es especializada para el manejo preventivo y terapéutico del piso pélvico, donde conjuntamente con el especialista se determinan los casos susceptibles de terapia médica y/o fisioterapia.

La reeducación de los músculos del piso pélvico puede ser ejercida de dos formas:



Preventiva: en aquellas pacientes con factores de riesgo y algún grado de deterioro del suelo pélvico, aunque no presenten en la actualidad ninguna sintomatología.

Terapéutica: En casos de disfunción o coadyuvante a una medicación o técnica quirúrgica. Las técnicas de la rehabilitación del piso pélvico tienen como objetivo principal que se tome conciencia de la existencia de estos músculos y de su correcta contracción y relajación. De esta forma conseguiremos un adecuado tono y fuerza de los mismos.

Causas directas de riesgo

- El envejecimiento
- La menopausia
- Los embarazos
- Prácticas deportivas de alto impacto
- Estreñimiento crónico
- Hábitos miccionales inadecuados
- Posturas inadecuadas

Cuando debo hacer terapias de piso pélvico

- Antes y después del parto.
- Cuando hay incontinencia urinaria de esfuerzo (Cuando pierdes orina al toser, al reír, al cargar cosas pesadas)
- Cuando haces deportes de alto impacto (trotar, saltar)
- Cuando hay incontinencia urinaria de urgencia (necesidad imperiosa de orinar que no da espera)
- Pacientes con dolor pélvico
- Pacientes con disminución de la libido
- Flatos vaginales
- Incontinencia fecal
- Cuando hay los prolapsos grado I y II
- Cuando hay vejiga hiperactiva (Aumento de la frecuencia miccional)
- Infección urinaria a repetición
- Antes y después de cirugías de Uroginecologicas



Servicios

Fisioterapia en procesos obstetricos

- Adaptación física del piso pélvico durante el embarazo:
Técnicas de cinesiterapia y masoterapia pelviperineal.
- Exploración y tratamiento fisioterapéutico en dolor pélvico y lumbar.
- Fisioterapia en pre y postparto.
- Fisioterapia de realineación de la estática raquídea en el postparto.



Fisioterapia en procesos coloproctológicos

Técnicas de exploración fisioterapéutica en las disfunciones ano-rectales.

Técnicas de prevención y reeducación ano-rectal mediante cinesiterapia y técnicas higiénicas.

Tratamiento de las disfunciones ano-rectales mediante técnicas de electroestimulación.

Reeducación ano-rectal mediante técnicas de biofeedback.

Técnicas de masoterapia en afecciones: estreñimiento.



Fisioterapia en procesos urológicos

Técnicas de reeducación cinesiterápica pelvipereineal en la incontinencia urinaria.

Aplicación de técnicas de biofeedback en las disfunciones del piso pélvico.

Técnicas de electroestimulación en las disfunciones del piso pélvico.

Fisioterapia en el paciente con vejiga neurogénica.

Reeducación de las disfunciones miccionales en el niño.

Reeducación en la incontinencia urinaria masculina.

Hipertrofia prostática benigna.

Reeducación de la incontinencia urinaria en el paciente prostatectomizado.

Fisioterapia y vida sexual

Las disfunciones sexuales más habituales son: disminución y falta de sensibilidad sexual, disminución de la intensidad de los orgasmos o ausencia de ellos y sensaciones dolorosas durante el coito, entre otras.

Tonificar tu suelo pélvico te ayudará a sentir más y a tener mayor control en tus relaciones sexuales. Al tener un mejor tono muscular las paredes de la vagina son capaces de abrazar al pene y de esta forma se pueden disfrutar más de las sensaciones que proporciona la sexualidad.

Reeducación de la incontinencia urinaria en el paciente prostatectomizado.



El suelo pélvico poco tonificado influye en tu vida sexual

Recursos técnicos

Contamos con equipo de Biofeedback, el cual permite realizar electroestimulación, neuromodulación a nivel sacro o del tibial posterior y manejo de dolor, que permite realizar evaluación y entrenamiento neuro-muscular con juegos y plantillas didácticas.



Carrera 33 # 28 - 61
Barrio Franciscanos
Teléfono 233 6555
Celular: 315 207 6781
Tuluá - Valle

